

II SIMPÓSIO
**NUTRIÇÃO CLÍNICA E
METABOLISMO**

13 DE ABRIL DE 2024

PROGRAMA

08h30

Welcome
Júlio César Rocha

08h45

Sessão I – Obesidade
Moderação: Cristina Teixeira e Gabriela Ribeiro

08h50

Quem tem obesidade?
Miguel Vasques

09h10

Quanto pesa a disbiose na obesidade?
Cláudia Marques

09h30

O que corrige a cirurgia da obesidade?
Carlos Vaz - Catarina Durão

10h10

Discussão

10h30

Pausa / coffee, fruit and nuts

Parceiro institucional

NOVA
MEDICAL SCHOOL

 **SPNCM**
SOCIEDADE PORTUGUESA de NUTRIÇÃO CLÍNICA e METABOLISMO

II SIMPÓSIO
**NUTRIÇÃO CLÍNICA E
METABOLISMO**

13 DE ABRIL DE 2024

PROGRAMA

10h55

Sessão II – Doença Cardíaca
Moderação: João Paulo Farias

11h00

Epidemiologia
Sérgio Laranjo

11h20

Prevenir ou reabilitar?
Hélder Dores

11h40

Intervenção nutricional na reabilitação cardíaca
Sofia Sequeira

12h00

Discussão

12h30

ALMOÇO

Parceiro institucional

NOVA
MEDICAL SCHOOL

 **SPNCM**
SOCIEDADE PORTUGUESA de NUTRIÇÃO CLÍNICA e METABOLISMO

II SIMPÓSIO
**NUTRIÇÃO CLÍNICA E
METABOLISMO**

13 DE ABRIL DE 2024

14h15

Sessão III – Fragilidade óssea
Moderação: Themudo Barata

14h20

Como dimensiona o Reumatologista o problema?
Fernando Pimentel

14h40

Intervenção nutricional: que impacto sem conhecer os genes?
Catarina Rodrigues

15h00

Como medir o papel do exercício na fragilidade?
Mariana Carvalho

15h20

Discussão

15h40

Pausa / coffee, fruit and nuts

Parceiro institucional

NOVA
MEDICAL SCHOOL

 **SPNCM**
SOCIEDADE PORTUGUESA de NUTRIÇÃO CLÍNICA E METABOLISMO

II SIMPÓSIO
**NUTRIÇÃO CLÍNICA E
METABOLISMO**

13 DE ABRIL DE 2024

16h10

Sessão IV – Hipercolesterolemia familiar
Moderação: António Guerra

16h15

Risco Cardiovascular em idade pediátrica
Guilherme Lourenço

16h35

Recomendações de intervenção nutricional
Nuno Borges

16h55

Rastreio da hipercolesterolemia: vantagens, oportunidades e desafios
Mafalda Bourbon

17h15

Discussão

17h40

Encerramento
Graça Ferro

Inscrições:

- Alunos/ Alumni NMS: 10 euros
- Não sócios da SPNCM: 30 euros
- Sócios SPNCM: 20 euros

Nota: o valor de inscrição inclui almoço e *coffee break*

Parceiro institucional

NOVA
MEDICAL SCHOOL

 **SPNCM**
SOCIEDADE PORTUGUESA de NUTRIÇÃO CLÍNICA e METABOLISMO